

## STEP1

### アドバイザー (Adviser) コース

アーユルヴェーダアドバイザーとして体質の診断、体質別の食事・生活法のアドバイスができます。  
ご自身・ご家族やの健康管理、ヨガや各種レッスンへの導入など、環境に合わせてアーユルヴェーダをご活用ください。

#### 【理論カリキュラム】

- I アーユルヴェーダとは  
アーユルヴェーダの意味、アーユルヴェーダと医学の歴史ほか
- II アーユルヴェーダ的宇宙論  
存在の構造ほか
- III アーユルヴェーダ生理学  
トリ・ドーシャ理論、ドーシャの情報ほか
- IV アーユルヴェーダの体質  
体質の意味、体質の種類、体質診断法、体質による特質
- V ドーシャと病気  
病気の原因・健康の条件、ドーシャの正常時・悪化時の作用、ドーシャ別疾患
- VI ドーシャと食物  
ドーシャと6味の性質と作用・関係、食べ合わせ、体質別食事法
- VII アーユルヴェーダのスパイスとハーブ

【日程】 随時開講  
土・日曜or平日クラス  
11:00~17:00/回 全12H

【受講料】  
120,000円  
(テキスト代、ディプロマ発行料含)

<Diploma発行>

全課程修了後、アドバイザーコース修了証 (Diploma) を発行いたします。  
※セラピストコースと一括受講の場合はセラピストコース修了証のみとなります

## STEP 2

### セラピスト (Therapist) コース (アドバイザーコース受講者対象)

アーユルヴェーダセラピストとして体質別の食事・生活のアドバイス、更に不調を持った人たちへ体質に合わせたケアができます。アーユルヴェーダサロン開業、各種スパ・エステ・クリニックへの導入にご活用ください。

#### 【実習カリキュラム】

- I パンチャカルマとは
  - II アヴィヤンガ (薬草オイルマッサージ)
  - III ネットラタルパナ (眼部栄養浴法)
  - IV バスティ (オイル温浴法)
  - V ナスヤ (頭部 (鼻) オイル滴下法)
  - VI トリートメントの種類と方法・使用するオイルの選択
- 注) 実習内容は変更になる場合もあります

【日程】 随時開講  
土・日曜or平日クラス  
11:00~18:00/回 全18H

【受講料】  
180,000円 (材料費、ディプロマ発行料含)  
※アドバイザーコースと一括受講の場合、1万円引 (一括申込割)

<ケースレポート作成・提出>

実習カリキュラム終了後、最低5名の施術 (アヴィヤンガ) を行い、各人のケースレポートを作成しご提出ください。  
※ケースレポート作成の施術には、空き時間内でサロンをお貸しすることも可能です  
(オイル・材料代「3000円/人」ご負担ください)。ご自宅などでの施術が難しい場合は是非ご利用ください。

<実技テスト>

ケースレポート提出後、アヴィヤンガの実技テストを行います。

<Diploma発行>

全課程修了し、ケースレポート提出、実技試験合格後、セラピストコース修了証 (Diploma) を発行いたします。

#### 【申し込み方法と流れ】

1. 受講申込書に必要事項をご記入し、写真1枚 (4cm×3cm) をご用意いただきご提出ください。
2. 開講日の1週間前までに受講料を下記指定口座までお振込みくださいませ。  
\*三菱UFJ銀行0005 千葉支店270 普通1942923 口座名義:カ) ロパナジャパン  
※セラピストコースと一括受講される場合は10000円引 (一括申込割) となります。

【お問合せ】 株式会社ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉市若葉区西都賀2-6-1 ☎info@ropana.co.jp ☎043-285-0687

年 月 日お申込

お写真

RopanaJapanAyurvedaSchool

ご 受 講 申 込 書

コース名

お名前（ふりがな）

〒

ご住所

お電話

E-mailアドレス

携帯電話

携帯メールアドレス

生年月日

年 月 日 生まれ

ご職業

受講料ご入金日予定日

年 月 日

三菱東京UFJ銀行千葉支店 名義：カ) ロパナ ジャパン 口座番号：普通 1942923

ご連絡方法

電話 ・ メール ・ 携帯電話 ・ 携帯メール