

# YOGA SOLNA・ROPANA JAPAN INDIA TOUR 2018

魅惑のインド伝統医学アーユルヴェーダとヨガ  
神秘の聖地巡礼 心身浄化の旅 7日間



**旅行期間:** 平成30年11月17日(土)~11月23日(金) 7日間  
**目的地:** 南インド(チェンナイ・マハーバリプラム)  
**航空会社:** キャセイパシフィック航空  
**旅行代金:** 298,000円(8月末まで早割298,000円)  
**利用予定ホテル:** Hyatt/Taj Club House または同等クラス  
**最低催行人数:** 8名  
**添乗員:** 現地インド人日本語ガイドが全日お世話します。

☆上記旅行費用に含まれるもの(旅行費用 計298,000円)

ほぼ全て込みの金額です。

成田国際空港を発着する特別割引往復国際航空券(エコノミークラス)

運輸機関の規定内/手荷物料金及び税金、インド国内送迎専用車、

ホテル宿泊費5泊(2名1室利用)

食事:朝食5回、昼食5回、夕食5回

日本語通訳ガイド1名、アーユルヴェーダ、ヨガ体験代、観光施設料金

☆ご旅行費用に含まれないもの(税など諸経費 計24,920円 6/1現在)

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、

日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用(クリーニング、

電話代、飲食代等個人的費用)・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害保険料など



※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は申請料+代行手数料8,550円、パスポート(残存有効期限6か月以上のもの)写真(5×5cm(顔サイズ2.5~3.5cm)背景白色)1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒にご郵送ください。併せてお申込み金といたしまして50,000円を指定口座へお振込みください。残金は旅行催行日一か月前までにお願いたします。(お申し込みが2か月を切っている場合は全額の旅行代金のお支払いをお願いいたします。)

旅行代金お支払先: 三菱東京UFJ銀行 千葉支店  
普1942923 カ)ロパナジャパン

# 魅惑のインド伝統医学アーユルヴェーダとヨガ 神秘の聖地巡礼 心身浄化の旅 7日間

日	月日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事
1	11月17日 (土)	成田発 香港着  香港発 チェンナイ着	10:00 15:45  21:20 00:10 11/18	CX 501便  CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤ ー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ 世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由 なお時 間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイ へ。到着後ホテルへ  チェンナイ泊	朝: 昼:機 夕:機
2	11月18日 (日)	チェンナイ	AM   夕刻		ホテルにて各自朝食 「IshaAyurveda」 Dr 診断と体質に合わせた <b>アーユルヴェーダトリートメント①</b> アーユルヴェーダ ランチ 「krishnamacharya yoga mandiram」 <b>YOGAクラス 1</b> ディナー  チェンナイ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
3	11月19日 (月)	チェンナイ	AM   夕刻		ホテルにて各自朝食 <b>アーユルヴェーダトリートメント②</b> アーユルヴェーディックランチ 夕刻 「Shivanandha Yoga Center」 <b>YOGAクラス 2</b> 活気あふれる下町バザール「ティーナガル」ショッピング ディナー  チェンナイ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
4	11月20日 (火)	チェンナイ	AM   夕刻		ホテルにて各自朝食 <b>アーユルヴェーダトリートメント③</b> アーユルヴェーディックランチ 「Yoga nidhi institute」 <b>YOGAクラス 3</b> ディナー  チェンナイ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
5	11月21日 (水)	チェンナイ マハーバリプラム	AM   夕刻		ホテルにて朝食 南インドを知る歴史館「ダクシャナ・チャントラ」 その後ランチ ベンガル湾を望むマハーバリプラム世界遺産海岸寺院 「ファイブ・ラタ」 「krishnamacharya yoga mandiram」 <b>YOGA クラス4</b> ディナー  チェンナイ泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
6	11月22日 (火)	チェンナイ	AM PM		ホテルにて朝食 チェンナイ最大「カパレーシュワラ寺院」巡礼 都会的なショッピングモール「フェニックスモール」ショッピング ホテルクルージングディナー  機中泊	朝:○ 昼:○ 夕:○
7	11月23日 (金)	チェンナイ発 香港着 香港発 成田着	01:40 09:40 10:30 15:55	専用車 CX632  CX520	チェンナイ空港へ チェンナイ空港より香港へ。   香港空港より、成田へ 到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	朝:機 昼:機

☆時間の目安

早朝	朝	午前	午後	夕刻	夜	深夜
04:00	06:00	08:00	12:00	16:00	18:00	23:00
						04:00

ご注意:この行程は2018年3月30日現在の 運行予定スケジュールを基準としております。  
※0時を超える場合には翌日の日付となりますのでご注意ください。  
※上記日程は現地交通事情により変更となる場合がございます。

現地旅行会社 JOTSNA 旅行  
AaraiComplex,14 A,A-Block,2nd Floor,3rd  
Avenue,AnnaNagarEast,Chennai 600 102

手配旅行 インダストラベル株式会社

105-0012東京都港区芝大門2丁目3番14号  
一松ビル1号館 302号室  
TEL: 03-6809-1982, FAX : 03-6809-1983,  
E-mail: [industokyo@indus-travel.com](mailto:industokyo@indus-travel.com)