

本格アーユルヴェーダセンターで受ける
「パンチャカルマ トリートメント 8日間」
～アーユルヴェーダDr.による診断と治療～

旅行期間：2019年10月8日（火）～10月18日（金）11日間

目的地：南インド（チェンナイ）

利用航空会社：CX キャセイパシフィック航空

旅行代金：449,000 円

利用予定ホテル：タージ・クラブハウス（5 スターランク）または同クラス

最低随行人数：4 名

※一人部屋追加料金 50,000 円

添乗員：現地にて日本人スタッフとインド人日本語通訳がお世話致します。

① 上記旅行費用に含まれるもの（旅行費用 計 449000 円）

新東京国際空港を発着する往復国際航空券（エコノミークラス）

インド国内送迎専用車（ドライバー含）、ホテル宿泊費 10 泊、日本語通訳ガイド 1 名

食事：朝食 9 回 昼食 9 回 夕食 9 回、アーユルヴェーダトリートメント・治療費

② ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計 27550 円）

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用、手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害保険料など、アーユルヴェーダ治療後処方薬が必要な場合

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は申請料+代行手数料 8640 円、パスポート（残存有効期限 6 か月以上のもの）写真（5×5 cm（顔サイズ 2.5～3.5 cm）背景白色）1 枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒に郵送ください。また旅行代金は

① 円+②税他 円を指定口座へお振込みください。事前にお申込金をお振込みくださいました方は合計代金より差引いていただきお振込みお願いいたします。

お支払先：三菱 UFJ 銀行 千葉支店 普 0 9 2 3 4 6 4 ロパナ

現地旅行会社

JOTSNA

El MorningGlory, VictoriaGardenApartment, No. 1AirforceStationRoad, TambaramEast, Chennai 600 059

✉radhika@jotsna.com ☎91-9840038266

企画・お問合せ

(株)ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉市若葉区西都賀 2-6-1

✉info@ropana.co.jp ☎043-285-0687

日程表

往復航空券、10泊宿泊費・食事3食・治療費・トリートメント代全て込み

パンチャカルマトリートメント8日間

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事
1	10月8日 (火)	新東京国際空港 (成田)発 香港着 香港発 チェンナイ着	14:45 18:40 21:20 00:10	CX 527便 CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへチェンナイ到着後市内の5スターホテルへ	朝: 昼:機 夕:機
2 3 4 5 6 7 8 9	10月9日(水) 10月10日(木) 10月11日(金) 10月12日(土) 10月13日(日) 10月14日(月) 10月15日(火) 10月16日(水)	外出時は 専用車利用 インド初体験でも安心 インド通日本人、現地通訳ガイド・専用送迎車付フルサポートリラクソア 病院前のインド有数の5☆スターホテルで安心・安全ゆったりステイ	各自 9:00~ 18:00頃 の時間 12:30~ 13:30	各日「ホテル朝食」 インドを代表する最高級タージ系ホテルの朝食をお楽しみください。 ※体質や体調によっては食事の指導がある場合があります。ドクターのアドバイスやご自身の体調によりお選びください。 各日「アーユルヴェーダクリニックにてドクター問診 体調に合わせたトリートメント・パンチャカルマ・ヨガ」 ☆西洋医、アーユルヴェーダ医、シッダ医の健康診断があり東・西両方からサポートいたしますのでご安心ください。 ※問診・トリートメント・パンチャカルマ・ヨガの開始時間は体調や内容により異なる場合があります。初回(日)にある程度決定します。 ※初日、最終日+体調に合わせてDr.カウンセリング都度あり ※トリートメントやパンチャカルマ後は疲労感やダルさが出るかもしれません。空いているお時間はホテルのお部屋でお休みいただいたり、ラウンジで読書やパンチャカルマ体調記録などを書いたりとお過ごしください。 各日ランチ「ホテルランチ」 ※体質や体調によっては食事の指導がある場合があります。ドクターのアドバイスやご自身の体調によりお選びください。 各日「ディナー(またはホテルディナー)&ショッピング」 夕食:伝統的な南インド料理、本場の北インド料理、オシャレなアジア料理をお楽しみいただきます。 ※体質や体調によっては食事の指導がある場合があります。ドクターのアドバイスやご自身の体調によりお選びください。 ☆ショッピング:インドはシルクやコットン、ハーブ・スパイスが有名。活気あふれる下町バザール~都会的なショッピングモールでのお買い物をお楽しみください。	全日 3食付 朝:○ 昼:○ 夕:○	
10	10月17日(木)				治療9日目は予備日としております。(Dr.の診断により治療継続するか回復期間にあてるか治療の状況と体調により決定) 全日宿泊「タージ・クラブハウス(5スター)」または同等クラスホテル	
11	10月18日 (金)	チェンナイ発 香港着 香港発 新国際空港(成田)着	01:40 09:40 10:35 16:05	専用車 CX632 CX520	チェンナイ空港へ チェンナイ空港より、香港へ。 香港空港より、新国際空港(成田)へ到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	朝:機 昼: 夜:機

日程は交通状況、天候、施設などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。