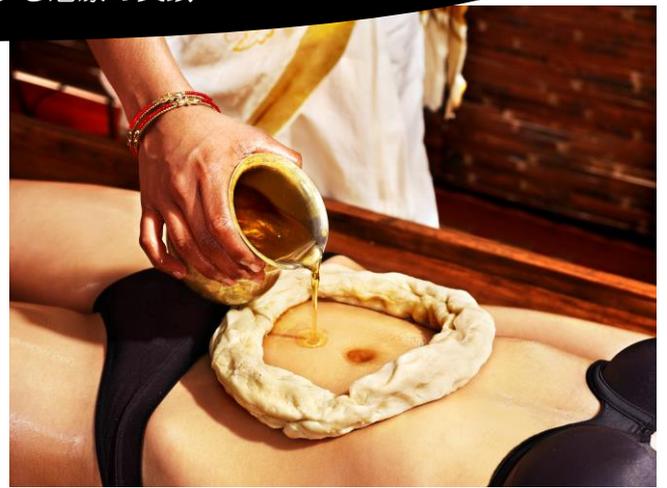


インド政府公認 Certificate 発行  
「アーユルヴェーダ トレーニング 7日間」  
～アーユルヴェーダ Dr による治療の実践～



旅行期間：2020年3月6日（金）～ 3月15日（日）10日間

目的地：南インド（チェンナイ）

利用航空会社：キャセイパシフィック航空

旅行代金：498,000円【国際航空券・サーチャージ他税含む】

宿泊ホテル：タージ・クラブハウス（5☆ランク）【お一人部屋指定】

① 上記旅行費用に含まれるもの（旅行費用 計498000円）

新東京国際空港を発着する往復国際航空券（エコノミークラス）

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ

インド国内送迎専用車（ドライバー含）、日本語通訳ガイド、ホテル宿泊費 8.5泊

【一人部屋】【ホテルクリーニング1日3着付】、食事：朝食8回 昼食8回 夕食8回、  
アーユルヴェーダトレーニング費、政府認定ディプロマ発行料

② ご旅行費用に含まれないもの

日本国内における各交通費・宿泊費・その他個人的費用・手荷物超過料金障害疾病に係わる  
医療費海外旅行障害保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は申請料+代行手数料 8640円、  
パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真（5×5cm（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒に郵送ください。また旅行代金は

① 円+②税他 円を指定口座へお振込みください。事前にお申込金をお振込みくださいました方は合計代金より  
差引いていただきお振込みお願いいたします。

お支払先：三菱UFJ銀行 千葉支店 普0923464 ロパナ

現地旅行会社 JOTSNA

El MorningGlory, VictoriaGardenApartment, No. 1AirforceStationRoad, TambaramEast, Chennai 600 059

✉radhika@jotsna.com ☎91-9840038266

企画・お問合せ (株)ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉市若葉区西都賀 2-6-1

✉info@ropana.co.jp ☎043-285-0687

# 日程表

## アーユルヴェーダトレーニング7日間

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事	
1	3月6日 (金)	新東京国際空港 (成田) 発 香港着  香港発 チェンナイ着	14:20  18:55  21:15 00:40	CX 527便   CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへチェンナイ到着後市内の5スターホテルへ	朝: 昼:機 夕:機	
2	3月7日	外出時は 専用車利用	各自 10:00~ 12:30  13:00~ 13:45 14:00~	インド政府公認 Certificate 発行 「アーユルヴェーダ トレーニング 7日間」 ～アーユルヴェーダ Dr による治療の実践～		全日 3食付 朝:○ 昼:○ 夕:○	
3	3月8日			各日「ホテル朝食」	各日「アーユルヴェーダ Dr による治療の実践」 午前「実習・講義」		
4	3月9日			各日ランチ「ホテルランチ」			午後「実習・講義」 ..... 【講義】 ・脈診について ・ダートウ・スロータス・アグニについて ・パンチャカルマについて ・アーユルヴェーダハーブの効果・効能 【実習】 ・ディナチャリナ/日常の処方箋 タルパナ ナスヤ ほか ・マルマポイントについて ・スネハナ/油剤法 バスティ (カティ・グリーン・ジャヌ) ダーラ (シロ・クシ) の種類と方法、オイル・ハーブ等の選択 ・スヴェーダナ/発汗法 スチーム キリ (エラ・ナバラ) ピリチリ の種類と方法、オイル・ハーブ等の選択 ..... 各日「ディナー (またはホテルディナー) & ショッピング」 伝統的な南インド料理、本場の北インド料理、お洒落なアジア料理をお楽しみいただきます。 ☆ショッピング: インドはシルクやコットン、ハーブやスパイスなどが有名。活気あふれる下町バザール～都会的なショッピングモールでのお買い物をお楽しみください。
5	3月10日			.....			
6	3月11日			.....			
7	3月12日			.....			
8	3月13日			.....			
9	3月14日 (土)			全日宿泊「タージ・クラブハウス (5スター)」 ※3/14は出発時間まで荷物整理などができるよれイトチェックアウト対応			
10	3月15日 (日)	チェンナイ発 香港着 香港発 新国際空港(成田)着	02:00 09:35 10:30 15:35	専用車 CX 632		チェンナイ空港へ チェンナイ空港より、香港へ。 香港着 香港空港より、新国際空港 (成田) へ 到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	

日程は交通状況、天候、施設などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。