

ROPANA JAPAN
Ayurveda School

36th Cohort



ROPANA JAPAN Ayurveda Class

Professional Course

セラピスト養成15年以上・インド渡航歴80回以上の経験から伝統医学アーユルヴェーダを
基礎理論から学ぶプロフェッショナルコースです。
アーユルヴェーダは生きるための教えであり、すべての人の暮らしに活かせる生命科学です。



आयुर्वेद (Ayurveda)

アーユルヴェーダは、古代インドで5000年前に発祥した生命の科学で
現代の様々な医学や治療法に影響を与えたインドの伝統医学です。
現在ではWHO世界保健機関で世界三大伝統医学として認められています。
何世紀も伝承されてきたアーユルヴェーダはいつの時代でも通用する知識や技術であり
現代の日常生活のさまざまな場面でも応用することができます。
根本は変わることなく、時代に合わせて変化し続けるアーユルヴェーダ。
その智慧は、これからの時代を生きる私たちに、ますます大きな意味を持つでしょう。



ー ヴェーダを理解するための方法とアーユルヴェーダを学ぶ理由 ー

|

ヴェーダの叡智において、アーユルヴェーダ、占星術、ナディ、ヨーガは
それぞれが切り離された学問ではありません。

それらはすべて、宇宙の秩序 (ṛta) と、人間の生命・意識・行為を
ひとつの全体として理解していくための、異なる側面からのアプローチです。

身体と生命の状態を見つめるアーユルヴェーダ。
時間や星の巡りから人生の流れを読み解く占星術。
心と意識を整え、自己を研究するヨーガ。
そして、その人固有の人生やカルマを読み解いていくナディ。

それぞれは異なる方法を持ちながらも、互いに補い合いながら、
人が本来の調和へと還っていくための智慧として受け継がれてきました。

その中でもアーユルヴェーダは、食事、睡眠、身体、季節、日々の過ごし方など
私たちの暮らしに最も身近なところから学ぶことができます。

アーユルヴェーダを学ぶことは、ヴェーダの叡智を単なる知識として理解するのではなく、
日々の暮らしの中で感じ、実践し、生きていくための入り口でもあります。

そして、自然や宇宙の大きな秩序と、自らの生命のリズムを調整させて生きること。
そこに、私たちがアーユルヴェーダを学ぶ大きな意味があります。

|

— Teacher —



株式会社ROPANA JAPAN
代表取締役Miki Ishii

アーユルヴェーダ歴23年
渡印100回
インド寺院・聖地巡礼 約2,000回
施術実績 延べ15,000件以上
アーユルヴェーダ教育17年

INDIA STED Council認定
Ayurveda Panchakarma Therapy Certificate取得
NADI PARIKSHA認定 ほか



インドに学び続けて、23年。
その教智を、次の世代へ。

何度もインドへ足を運び、アーユルヴェーダをはじめ、
ヴェーダ、ヨーガ、寺院文化、祈り、
そして古くから人から人へと受け継がれてきた
さまざまな叡智に直接触れ、学び続けてきました。

日本では、延べ15,000件を超える施術を通して、
一人ひとりの身体と心に向き合いながら、学びを実践へと重ねてきました。

本を読むだけでは、わからないこと。
知識だけでは、伝えられないこと。

インドという土地で教えに触れ、実際に体験し、
暮らしの中で実践してきたからこそ、伝えられることがあります。

アーユルヴェーダを知ることから、
アーユルヴェーダを生きることへ。

自分を知り、自然を知り、日々の食事や暮らし、人との関わり、
そして人生そのものを整えていく。

古い知識をそのまま伝えるのではなく、
今を生きる私たちの暮らしの中で実践できる叡智として。

インドの叡智を学び、自分の人生で実践し、
そして必要なとき、その叡智を誰かへ手渡していける人へ。

そのための学びを、
ROPANAでは伝え続けています。





開催期間

2026年10月開講予定

受講メンバー決定後、人数・ご希望に合わせて、下記いずれかの形式で
詳細スケジュールを決定します。

- ◇短期集中型:5日間連続 × 2回 など
- ◇長期型:毎週末、または固定曜日での開催 など

*Certificate取得のためのテスト日程も、受講メンバー決定後に調整いたします。

最低催行人数:4名～



カリキュラム内容

- I.アーユルヴェーダとは
アーユルヴェーダの意味、アーユルヴェーダと医学の歴史
- II.アーユルヴェーダ的宇宙論・存在の構造
- III.アーユルヴェーダ生理学
トリ・ドーシャ理論/ドーシャの情報
- IV.アーユルヴェーダの体質
体質の意味・種類/体質診断法/体質による特質
- V.ドーシャと病気
病気の原因・健康の条件/ドーシャ正常時・悪化時の作用/ドーシャ別疾患
- VI.ドーシャと食物
ドーシャと6味の性質と作用・関係、食べ合わせ、体質別食事法
- VII.アーユルヴェーダのスパイスとハーブ
- VIII.パンチャカルマについて
- IX.アヴィヤンガ(薬草オイルマッサージ)実習ほか

*Certificate発行希望者の方は全課程を終了後、最低5例のモデルを施術し、
各人のケースレポートを作成・提出して頂きます。

*レポート提出後、理論・実技テストを実施し、
合格後Professional Corse修了書(Certificate)を発行致します。

*フォローアップ制度あり。

ROPANA JAPAN
Ayurveda Class

受講料

484,000 (税込)

*テキスト・Certificate発行料含む

*ケースレポート用のオイル代は別途となります。

開催場所

〒260-0021

千葉県千葉市中央区新宿2-3-18 パルフェ・ボーテ IF

ROPANA JAPAN Ayurveda

持ち物

- ・写真 (パスポートサイズ) 2枚 ※下記記載
- ・筆記用具
- ・実習のための動きやすい服装

申し込み方法と流れ

1. 受講申込書のご提出
受講申込書に必要事項をご記入のうえ、
写真2枚 (4cm×3cm) とあわせてご提出ください。
2. 受講料のお支払い
受講料を下記指定口座へお振込みください。
3. お申込み完了
申込書・写真のご提出、および受講料のご入金確認をもって、
受講申込み完了となります。

【振込先】

三菱UFJ銀行(0005) 千葉支店(270)

普通 1942923

口座名義 カ)ロパナジャパン

ROPANA JAPAN
Ayurveda Class

— ご予約・お問合せ —

株式会社ROPANA JAPAN

〒260-0021 千葉県千葉市中央区2-3-18 パルフェ・ボーテ1F

Tel:043-241-6870

Mail:info@ropana.co.jp



ROPANA JAPAN