

## ROPANA JAPAN INDIA TOUR 2018

本場で学ぶ！インド伝統医学アーユルヴェーダ50H 10日間  
～アーユルヴェーダDrによる治療の実践～

旅行期間：平成30年6月15日（金）～6月24日（日）10日間  
目的地：南インド（チェンナイ）  
利用航空会社：CX キャセイパシフィック航空  
旅行代金：429000円  
利用予定ホテル：タージ系ホテル（5スターランク）  
最低随行人数：6名  
添乗員：現地インド人日本語ガイドがお世話します。

☆上記旅行費用に含まれるもの（旅行・治療費用 計429,000円）

新東京国際空港を発着する特別割引往復国際航空券（エコノミークラス）  
運輸機関の規定内／手荷物料金及び税金、インド国内送迎専用車、ホテル宿泊費8泊、  
食事：朝食 8回 昼食 8回 夕食 8回、日本語通訳ガイド代、観光施設料金  
7日間（50H）アーユルヴェーダドクターによるスクール代金+ディプロマ発行料

☆ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計24,920円）

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、  
日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用（クリーニング、  
電話代、飲食代等個人的費用）・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害  
保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は  
申請料+代行手数料8,640円、パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真（5×5cm  
（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒にご郵送  
ください。併せてお申し込み金といたしまして50,000円を指定口座へお振込みください。残金  
は旅行催行日一か月前までにお願ひいたします。（お申し込みが2か月を切っている場合は全額  
の旅行代金のお支払いをお願いいたします。

お支払先：三菱東京UFJ銀行 千葉支店 普1942923 カ) ロパナジャパン

インドでの緊急連絡先:

通訳ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

現地旅行会社: JOTSNA 旅行

AaraiComplex, 14 A, A-Block, 2<sup>nd</sup> Floor, 3<sup>rd</sup> Avenue, AnnaNagarEast, Chennai 600 102

企画・お問合せ: 株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL: 043-285-0687

# 日程表

## 本場で学ぶ！インド伝統医学アーユルヴェーダ50H

| 日  | 月(曜)日        | 都市名   | 時間                                   | 交通期間   | 摘要  | 食事                              |
|----|--------------|---|--------------------------------------|--|---|---------------------------------|
| 1  | 6月15日<br>(金) | 新東京国際空港<br>(成田) 発<br>香港 着<br><br>香港 発<br>チェンナイ着 | 10:00<br>15:45<br><br>21:20<br>00:10 | CX 501便<br><br>CX 631便   | 成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤ<br>ー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ<br>世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時<br>間をお過ごしください。<br>香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへ<br>チェンナイ到着後市内の5スターホテルへ<br><i>タージクラブハウス泊</i> | 朝:機<br>昼:機<br>夕:機               |
| 2  | 6月16日        | 外出時は<br>専用車利用                                   | 各自                                   | 各日「ホテル朝食」<br>インドを代表する最高級タージ系ホテルの朝食をお楽しみください。<br><br>「アーユルヴェーダDrによる治療の実践50H」<br>6/16~6/22<br>9:00-12:30「AM講義」<br>14:00-17:30「PM実習」<br>・日常の処方箋/ディナチャリナ<br>タルパナ<br>ナスヤ<br>ドゥーナパナほか<br>・マルマについて<br>・油剤法/スネハナ<br>アヴィヤンガ<br>バスティ (カティ・グリーバ・ジャヌ)<br>ダーラ (シロ・クシ) 種類と方法、ドーシャ別オイルの選択<br>・発汗法/スヴェーダナ<br>キリ (エラ・ナバラ)<br>ウドワルタナ<br>ピリチリ の種類と方法、ドーシャ別オイル等の選択 |    | ※全日<br>3食付<br>朝:○<br>昼:○<br>夕:○ |
| 3  | 6月17日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 4  | 6月18日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 5  | 6月19日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 6  | 6月20日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 7  | 6月21日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 8  | 6月22日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 9  | 6月23日        |   |                                      |  |   |                                 |
| 10 | 6月24日<br>(日) | チェンナイ 発<br>香港 着<br><br>香港 発<br>新国際空港成田着         | 01:40<br>09:40<br><br>10:30<br>15:55 | 専用車<br>CX632<br><br>CX520  | チェンナイ空港へ<br>チェンナイ空港より、香港へ。<br><br>香港空港より、新国際空港(成田)へ<br>到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。   | 朝:機<br>昼:機<br>夜:機               |

日程は交通状況、天候、施設・寺院などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。

インドでの緊急連絡先:

ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

現地旅行会社: JOTSNA 旅行

AaraiComplex, 14 A, A-Block, 2<sup>nd</sup> Floor, 3rd Avenue, AnnaNagar East, Chennai 600 102

企画・お問合せ: 株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL: 043-285-0687