

## ROPANA JAPAN INDIA TOUR 2018

本場で学ぶ！インド伝統医学アーユルヴェーダ50H 10日間  
～アーユルヴェーダDrによる治療の実践～

旅行期間：平成30年6月15日（金）～6月24日（日）10日間  
目的地：南インド（チェンナイ）  
利用航空会社：CX キャセイパシフィック航空  
旅行代金：429000円  
利用予定ホテル：タージ系ホテル（5スターランク）  
最低随行人数：6名  
添乗員：現地インド人日本語ガイドがお世話します。

☆上記旅行費用に含まれるもの（旅行・治療費用 計429,000円）

新東京国際空港を発着する特別割引往復国際航空券（エコノミークラス）  
運輸機関の規定内／手荷物料金及び税金、インド国内送迎専用車、ホテル宿泊費8泊、  
食事：朝食 8回 昼食 8回 夕食 8回、日本語通訳ガイド代、観光施設料金  
7日間（50H）アーユルヴェーダドクターによるスクール代金+ディプロマ発行料

☆ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計24,920円）

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、  
日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用（クリーニング、  
電話代、飲食代等個人的費用）・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害  
保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は  
申請料+代行手数料8,640円、パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真（5×5cm  
（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒にご郵送  
ください。併せてお申し込み金といたしまして50,000円を指定口座へお振込みください。残金  
は旅行催行日一か月前までにお願いたします。（お申し込みが2か月を切っている場合は全額  
の旅行代金のお支払いをお願いいたします。

お支払先：三菱東京UFJ銀行 千葉支店 普1942923 カ) ロパナジャパン

インドでの緊急連絡先:

通訳ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

現地旅行会社: JOTSNA 旅行

AaraiComplex, 14 A, A-Block, 2<sup>nd</sup> Floor, 3<sup>rd</sup> Avenue, AnnaNagarEast, Chennai 600 102

企画・お問合せ: 株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL: 043-285-0687

# 日程表

## 本場で学ぶ！インド伝統医学アーユルヴェーダ50H

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事
1	6月15日 (金)	新東京国際空港 (成田) 発 香港 着  香港 発 チェンナイ着	10:00 15:45  21:20 00:10	CX 501便  CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤ ー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ 世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時 間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへ チェンナイ到着後市内の5スターホテルへ <i>タージクラブハウス泊</i>	朝:機 昼:機 夕:機
2	6月16日	外出時は 専用車利用	各自	各日「ホテル朝食」 インドを代表する最高級タージ系ホテルの朝食をお楽しみください。  「アーユルヴェーダDrによる治療の実践50H」 6/16~6/22 9:00-12:30「AM講義」 14:00-17:30「PM実習」 ・日常の処方箋/ディナチャリナ タルパナ ナスヤ ドゥーナパナほか ・マルマについて ・油剤法/スネハナ アヴィヤンガ バスティ(カティ・グリーバ・ジャヌ) ダーラ(シロ・クシ)種類と方法、ドーシャ別オイルの選択 ・発汗法/スヴェーダナ キリ(エラ・ナバラ) ウドワルタナ ピリチリの種類と方法、ドーシャ別オイル等の選択		※全日 3食付 朝:○ 昼:○ 夕:○
3	6月17日					
4	6月18日					
5	6月19日					
6	6月20日					
7	6月21日					
8	6月22日					
9	6月23日					
10	6月24日 (日)	チェンナイ 発 香港 着  香港 発 新国際空港成田着	01:40 09:40  10:30 15:55	専用車 CX632  CX520	チェンナイ空港へ チェンナイ空港より、香港へ。  香港空港より、新国際空港(成田)へ 到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	朝:機 昼:機 夜:機

日程は交通状況、天候、施設・寺院などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。

インドでの緊急連絡先:

ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

現地旅行会社: JOTSNA 旅行

AaraiComplex, 14 A, A-Block, 2<sup>nd</sup> Floor, 3rd Avenue, AnnaNagar East, Chennai 600 102

企画・お問合せ: 株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL: 043-285-0687