

ROPANA JAPAN INDIA TOUR 2018のご案内

インド政府公認ディプロマ発行
本場で学ぶ！インド伝統医学アーユルヴェーダ50H 9日間
～アーユルヴェーダDrによる治療の実践～

旅行期間：平成30年10月6日（金）～10月14日（日）9日間
目的地：南インド（チェンナイ）
利用航空会社：CX キャセイパシフィック航空
旅行代金：398,000円
利用予定ホテル：タージ系ホテル（5スターランク）または同等クラスホテル
最低随行人数：6名
添乗員：日本人スタッフとインド人日本語通訳ガイドがお世話します。

【上記旅行費用に含まれるもの（旅行費 計 398,000円）】

新東京国際空港を発着する特別割引往復国際航空券（エコノミークラス）
運輸機関の規定内／手荷物料金及び税金、インド国内専用送迎車、ホテル宿泊費8泊、
食事：朝食7回 昼食7回 夕食7回、日本語通訳ガイド代、観光施設料金、
7日間（50H）アーユルヴェーダトレーニング代+ディプロマ発行料

【ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計 26,310円）】

インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、日本国内に
おける各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用（クリーニング、電話代、
飲食代等個人的費用）・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。

その際は申請料+代行手数料8,640円、パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真
（5×5cm（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒に
ご郵送ください。併せてお申込み金といたしまして50,000円を指定口座へお振込みください。
残金は旅行催行日一か月前までにお問い合わせいたします。（お申し込みが2か月を切っている場合は
全額の旅行代金のお支払いをお願いいたします。

お支払先 三菱東京UFJ銀行 千葉支店 普1942923 カ) ロパナジャパン

【インドでの緊急連絡先】

通訳ガイド Radhika 氏携帯 +91-98-40-038266

【現地旅行会社】

JOTSNA 旅行会社

AaraiComplex,14 A,A-Block,2nd Floor,3rd Avenue,AnnaNagarEast,Chennai 600 102

【お問合せ】

株式会社 ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1

TEL:043-285-0687

日程表

往復航空券、8泊宿泊費・
食事3食・トレーニング代
全て込み

本場で学ぶ！インド伝統医学アーユルヴェーダ50H

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事	
1	10月6日 (土)	新東京国際空港 (成田) 発 香港 着 香港 発 チェンナイ着	10:40 14:40 21:20 00:10	CX 501便 CX 631便	成田空港より、2014年度エアライン・オブ・ザ・イヤ ー受賞のキャセイパシフィック航空にて空路香港へ 世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時 間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへ チェンナイ到着後市内の5スターホテルへ	朝: 昼:機 夕:機	
2	10月7日	外出時は 専用車利用	各自	各日「ホテル朝食」 インドを代表する最高級タージ系ホテルの朝食をお楽しみください。	<p>各日「アーユルヴェーダDrによる治療の実践50H」 午前「トレーニング・講義」※初日のみ11:00～</p> <p>各日ランチ「アーユルヴェディック&カフェランチ」</p> <p>午後「トレーニング・講義」</p> <p>.....</p> <p>【トレーニング・講義内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日常の処方箋/ディナチャリナ タルパナ ナスヤ ドゥナパナほか ・マルマ(ツボ)について ・油剤法/スネハナ アヴィヤンガ バスティ(カティ・グリーバ・ジャヌ) ダーラ(シロ・クシ)種類と方法、ドーシャ別オイルの選択 ・発汗法/スヴェーダナ キリ(エラ・ナバラ) ウドワルタナ ピリチリ の種類と方法、ドーシャ別オイル等の選択 <p>.....</p> <p>各日「ディナー&ショッピング」 夕食:伝統的な南インド料理や本場の北インド料理、オシャレなイタリ アンをお楽しみいただきます。 ショッピング:インドはシルクやコットン、スパイスや紅茶などが有名。 活気あふれる下町バザール～都会的なショッピングモールでのお買い 物をお楽しみください。 観光ほか:古代より脈々とドラヴィダ文化の世界を守ってきた南インド の寺院や世界遺産群へお連れします。 またハンデを持つ子供たちのいる施設や老人施設などを訪問します。</p> <p>全日宿泊「タージクラブハウス(5スター)」または同等ホテルクラス</p>	※全日 3食付 朝:○ 昼:○ 夕:○	
3	10月8日		9:00～ 12:30				
4	10月9日		12:30～ 13:30				
5	10月10日		14:00～ 18:00				
6	10月11日						
7	10月12日						
8	10月13日	インド初体験でも安心 インド通日本人、現地通 訳ガイド・専用送迎車付 フルサポートリッツアー	18:00～				
9	10月14日 (日)	チェンナイ 発 香港 着 香港 発 新国際空港成田着	01:40 09:40 10:30 15:55	専用車 CX632 CX520		チェンナイ空港へ チェンナイ空港より、香港へ。 香港空港より、新国際空港(成田)へ 到着後、各自ご帰宅 お疲れ様でした。	朝:機 昼: 夜:機

インド初体験でも安心
インド通日本人、現地通
訳ガイド・専用送迎車付
フルサポートリッツアー

インドを満喫する
パワースポット巡り!
寺院巡礼・バザール・
ショッピング etc

インド有数の
5☆スターホテルで
安心・安全ゆったりステイ

日程は交通状況、天候、施設・寺院などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。

現地旅行会社：JOTSNA 旅行
AaraiComplex,14 A,A-Block,2nd Floor,3rd Avenue,AnnaNagarEast,Chennnai 600 102
企画・お問合せ：株式会社 ROPANA JAPAN
〒264-0026千葉県千葉市若葉区西都賀2-6-1
TEL:043-285-0687