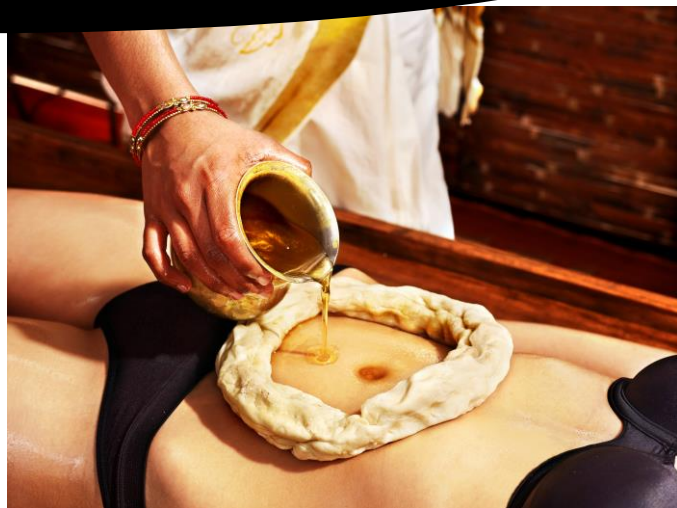


インド政府公認 Certificate 発行  
「アーユルヴェーダ トレーニング50H 9日間」  
～アーユルヴェーダ Dr による治療の実践～



旅行期間：2019年5月31日（金）～ 6月8日（土）9日間  
目的地：南インド（チェンナイ）  
利用航空会社：CX キャセイパシフィック航空  
旅行代金：489000 円  
利用予定ホテル：タージ・クラブハウス（5スター）または同等クラス  
添乗員：現地インド人日本語通訳ガイドがお世話致します。

- ① 上記旅行費用に含まれるもの（旅行費用 計489000 円）  
新東京国際空港を発着する往復国際航空券（エコノミークラス）  
インド国内送迎専用車（ドライバー含）、ホテル宿泊費7,5泊、日本語通訳ガイド1名  
食事：朝食 7回 昼食 7回 夕食 7回、アーユルヴェーダトレーニング費（約50H）
- ② ご旅行費用に含まれないもの（税など諸経費 計34840 円）  
インド出入国税・空港施設使用料・航空安全保険料及び燃油サーチャージ、  
日本国内における各出発空港までの交通費・宿泊費・その他個人的費用（クリーニング、  
電話代、飲食代等個人的費用）・手荷物超過料金障害疾病に係わる医療費海外旅行障害  
保険料など

※インドはビザが必要になります。ご本人で申請いただくか、代行申請も承れます。その際は申請料+代行手数料 8640 円、  
パスポート（残存有効期限6か月以上のもの）写真（5×5cm（顔サイズ2.5～3.5cm）背景白色）1枚が必要となります。

※お申し込みは別紙申込書に必要事項をご記入いただき、パスポートのコピーと一緒にご郵送ください。また旅行代金は

① 円+②税他 円を指定口座へお振込みください。事前にお申込金をお振込みくださいました方は  
合計代金より差引いていただきお振込みお願いいたします。

お支払先：三菱UFJ銀行 千葉支店 普0923464 ロパナ

現地旅行会社  
JOTSNA

El MorningGlory, VictoriaGardenApartment, No. 1AirforceStationRoad, TambaramEast, Chennai 600 059

✉radhika@jotsna.com ☎91-9840038266

企画・お問合せ

(株)ROPANA JAPAN

〒264-0026 千葉市若葉区西都賀 2-6-1

✉info@ropana.co.jp ☎043-285-0687

# 日程表

## アーユルヴェーダトレーニング50H

日	月(曜)日	都市名	時間	交通期間	摘要	食事
1	5月31日 (金)	新東京国際空港 (成田)発 香港着  香港発 チェンナイ着	14:45 18:40  21:20 00:10	CX 527便  CX 631便	成田空港より、キャセイパシフィック航空にて空路香港へ 世界最大規模の香港空港にて搭乗時間まで自由なお時間をお過ごしください。 香港空港より、南インドで最も賑わう港町チェンナイへチェンナイ到着後市内の5スターホテルへ	朝: 昼:機 夕:機
2	6月1日	外出時は 専用車利用          インド初渡印でも安心 インド通日本人、現地日 本語通訳ガイド・専用送 迎車付       インドの伝統的な 5☆スターホテルで 安心・安全ゆったりスタイ	各自	各日「ホテル朝食」 淹れたてコーヒーと焼立てプレットで優雅なひとときを・・・ 勿論本格チャイや伝統的な南インドの朝食も用意されています	全日 3食付 朝:○ 昼:○ 夕:○	
3	6月2日		9:30~ 12:30	各日「アーユルヴェーダDrによる治療の実践」 午前「実習・講義」※初日のみ11:00~		
4	6月3日		12:30~ 14:00	ランチ「アーユルヴェディック/カフェランチ」 アーユルヴェディック・オーガニックカフェなど優しいお料理で 脳とココロをリセットして午後の講義へ		
5	6月4日		14:00~ 18:00	午後「実習・講義」		
6	6月5日			.....		
7	6月6日			【講義】 ・脈診について ・ダートウ・スロータス・アグニについて ・パンチャカルマについて ・アーユルヴェーダハーブの効果・効能		
8	6月7日			【実習】 ・ディナチャリナ/日常の処方箋 タルパナ ナスヤ ほか ・マルマポイントについて ・スネハナ/油剤法 バステイ (カティ・グリーン・ジャヌ) ダーラ (シロ・クシ) の種類と方法、オイル・ハーブ等の選択 ・スヴェーダナ/発汗法 スチーム キリ (エラ・ナバラ) ピリチリ の種類と方法、オイル・ハーブ等の選択 ..... 各日「ディナー&ショッピング」 伝統的な南インド料理、本場の北インド料理、お洒落なアジア料理をお楽しみいただきます。 ショッピング:インドはシルクやコットン、スパイスや紅茶などが有名。 活気あふれる下町バザール~都会的なショッピングモールでのお買い物をお楽しみください。 観光ほか:古代より脈々とドラヴィダ文化の世界を守ってきた南インドの寺院や世界遺産群へお連れします。 またハンデを持つ子供たちのいる施設や老人施設などを訪問します。		
9	6月8日 (土)		チェンナイ発 香港着  香港発 新国際空港(成田)着	01:40 09:40 10:35 16:05		CX632  CX520

日程は交通状況、天候、施設・寺院などの都合により変更になる場合がございます、ご了承ください。

現地旅行会社

JOTSNA

EI MorningGlory,VictoriaGardenApartment,No.1AirforceStationRoad,TambaramEast,Chennai 600 059

radhika@jotsna.com

91-9840038266